

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ



### SZEMÉLYES ADATOK, ELÉRHETŐSÉG

Név: Máté Orsolya

Születési hely, dátum: Fehérgyarmat, 1990.12.25.

E-mail: [mateorsolya1@gmail.com](mailto:mateorsolya1@gmail.com)

Tel.: +36 70 417 96 09

### KÉPZETTSÉG, TANULMÁNYOK

- 2015-** klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus képzés, SE Klinikai Pszichológia Tanszék
- 2012-2014** Eötvös Loránd Tudományegyetem, pszichológia MA; *Fejlődés- és klinikai gyermekpszichológia szakirány*  
*Diploma minősítése: „jeles”*
- 2009- 2012** Debreceni Egyetem, pszichológia BA  
*Diploma minősítése: „jeles”*
- 2005- 2009** Kölcsey Ferenc Gimnázium, Nyíregyháza

### SZAKMAI TAPASZTALATOK

- 2017-** pszichológus rezidens, SE II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika
- 2015-2017** pszichológus rezidens, SE I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Osztály, Diabétesz Osztály
- 2015-** „Kör-Projekt önkéntes baráti klubhálózat autizmussal élőknek” szervező tagja
- 2014-2015** pszichológus, Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Nyíregyházi Tagintézménye
- 2014-2015** egybefüggő szakmai terepgyakorlat a Nemzetközi Cseperedő Alapítványnál
- 2013-2014** önkéntes tevékenység a Korai Fejlesztő Központban

### PUBLIKÁCIÓK

- Máté Orsolya** (2017): Major depresszió kialakulása 1-es típusú diabétesssel élő serdülők körében. Fiatal Gyermekgyógyászok XVI. Konferenciája, Mór, 2017. március 31- április 2. *(előadás)*
- Máté Orsolya**, Gyenge Zsuzsanna, Kövesdi Andrea (2016): Az anorexia nervosa pszichodiagnosztikai jellegzetességei családradzokon és faradzokon. VI. Magyar Evészavar Kongresszus, Budapest, 2016. szeptember 16-17. *(előadás)*
- Gallai Mária, **Máté Orsolya** (2016): Fókuszban a figyelemzavar – Mit mérünk, mivel mérjük? MAGYIPETT 40. Kongresszusa, 2016. április 6-9. Szeged *(előadás)*
- Máté Orsolya**, Gyenge Zsuzsanna, Kövesdi Andrea (2016): Az anorexia nervosa pszichodiagnosztikai jellegzetességei családradzokon. MAGYIPETT 40. Kongresszusa, 2016. április 6-9. Szeged *(előadás)*

**Máté Orsolya**, Somogyi Klára, Miklósi Mónika (2015): A korai maladaptív sémák jelentősége a felnőttkori figyelemhiányos/hiperaktivitás zavarban. Magyar Pszichiátriai Társaság XIX. Vándorgyűlése, "A szinapsztól a szintézisig", Szeged, 2015. január 28-31. (előadás)

**Máté Orsolya**, Somogyi Klára, Miklósi Mónika (2015): A felnőttkori figyelemhiányos/hiperaktivitás zavarra jellemző kognitív struktúra: szisztematikus áttekintő tanulmány. *Psychiatria Hungarica* 30(1):68-77.

Marianna Szabó, Mónika Miklósi, Klára Somogyi, **Orsolya Máté** (2015): The mediating role of mindfulness between adult ADHD symptoms and parenting stress. 45<sup>th</sup> EABCT Jerusalem. (poszter)

Mónika Miklósi, **Orsolya Máté**, Klára Somogyi, Marianna Szabó (2015): Adult ADHD symptoms, perceived stress and well-being: the role of early maladaptive schemata ADHD. *Attention Deficit and Hyperactivity Disorders*

Somogyi Klára, **Máté Orsolya**, Miklósi Mónika (2014): Felnőttkori figyelemhiányos hiperaktivitás zavar és szülőség: Szakirodalmi összefoglaló. *Magyar Pszichológiai Szemle*

**Máté Orsolya**, Somogyi Klára, Miklósi Mónika (2014): A felnőttkori figyelemhiányos hiperaktivitás zavarra jellemző kognitív struktúra – szakirodalmi összefoglaló. Magyar Pszichiátriai Társaság VIII. Nemzeti Kongresszusa: Ép lélekben ép test: Corpus sanum in mente sana. Budapest, 2014. január 22-25. (poszter)

#### **EGYÉB KÉPZÉSEK**

**2017-** Pszichodráma csoportos önismeret

**2016-** Autogén tréning, szupervíziós szakasz (szupervízor: Németh Marietta)

**2014** Woodcock-Johnson Kognitív Képességek Tesztje, vizsgálatvezető (*The Woodcock-Muñoz Foundation, dr. Katona Nóra*)

**2015** CAT-Kit (Kognitív-érzelmi tréning) alkalmazására felkészítő tanfolyam, FSZK

#### **NYELVISMERET**

**2009** Angol középfokú C típusú nyelvvizsga

**2008** Német középfokú C típusú nyelvvizsga

#### **SZÁMÍTÓGÉP- FELHASZNÁLÓI ISMERETEK**

▪ Microsoft Office Word, PowerPoint, Excel; statisztikai programok használata (SPSS, RGui)

#### **FŐBB SZAKMAI ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLETEK**

- Autizmus spektrum zavar, figyelemhiányos/hiperaktivitás zavar diagnosztikája, terápiája, családközpontú megközelítése
- Krónikus betegséggel (pl. diabéteszsel) élő gyermekek alkalmazkodásának, pszichés jóllétének tényezői
- A szülőség kognitív aspektusai (szülői stressz, szülői énhatékonyság stb.)
- Kognitív viselkedésterápia, mindfulness, autogén tréning

#### **ÉRDEKLŐDÉS, HOBBI**

Önkénteskedés, joga, irodalom, gyalogtúrák, meseillusztrációk; terápiás anyagok készítése